

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

**Психологическое консультирование** – вид психологической помощи, целью которого является помощь Клиенту в решении его проблемы. Консультационный процесс подразумевает осмысление Клиентом его целей и намерений, осознание и изменение малоэффективных моделей поведения и повышение личной ответственности Клиента за свою дальнейшую жизнь. Особое значение уделяется созданию психического комфорта и сохранению психического здоровья Психолога и Клиента.

1. Психолог обеспечивает конфиденциальность и безопасность консультационного процесса. Это значит, что информация, полученная в процессе консультирования, не подлежит разглашению и охраняется профессиональной тайной, а консультационный процесс не включает ничего, что могло бы угрожать физической, психологической или моральной безопасности Клиента.
2. Клиент определяет тему каждой сессии, формулирует свою задачу на сессию и ожидаемые результаты. Психолог имеет право дополнительно прояснять и корректировать заявленную клиентом цель и помогать разрабатывать клиенту более подробный план действий.
3. Длительность сессии в среднем – 60 минут. Частота и продолжительность зависит от желания клиента и ситуации и оговаривается индивидуально.
4. Процесс консультирования не подразумевает каких-либо отношений между сторонами, кроме профессиональных. Это значит, что вступление в личные, экономические или другие отношения в период психологического консультирования между сторонами недопустимо.

5. Выполнение домашних заданий Клиентом является добровольным и желательным, но не обязательным. Основные проблемы и вопросы обсуждаются непосредственно во время консультации, однако Клиент может связаться с Психологом между сессиями, если возникнет такая необходимость или вопросы по домашнему заданию.
6. В течении 48 часов после консультации Клиент не должен принимать каких-либо важных решений относительно своей жизни и отдельных её сфер.
7. В случае отмены, форс-мажора или необходимости перенесения консультации Клиент сообщает об этом минимум за 24 часа, максимум за 1 час.
8. Употребление веществ, изменяющих сознание (алкоголь, наркотики), до или во время сессии является недопустимым.
9. Если Клиент считает, что психологическое консультирование не выполняет свою функцию в его жизни, он имеет право и возможность сообщить об этом Психологу, чтобы исследовать эту проблему и вернуть эффективность взаимодействию.
10. Если Психолог считает, что запрос Клиента выходит за рамки его компетенций, он имеет право перенаправить Клиента к другому специалисту для дальнейшей работы или дополнительных обследований. В некоторых случаях обязательным условием работы является предварительная консультация у психиатра.
11. Профессиональная тайна может быть нарушена Психологом в случае присутствия непосредственной угрозы жизни Клиента или других людей (угроза самоубийства, убийства).

